

# 母婴生活照护专项职业能力考核规范

## 一、定义

母婴生活照护是为产妇和 0~1 岁的婴儿提供生活照料、日常护理和喂养、膳食营养、卫生保健指导及疾病预防等服务的能能力。

## 二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

## 三、能力标准与鉴定内容

能力名称：母婴生活照护		职业领域：家政服务	
工作任务	操作规范	相关知识	考核比重

<p>(一) 产妇 照护</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能熟练为产妇提供擦身、沐浴、洗头的生活护理技能；</li> <li>2. 能掌握产妇复原中会阴伤口护理技能；</li> <li>3. 能了解乳汁不足、乳房肿胀、乳头凹陷和乳头皲裂的护理技能；</li> <li>4. 能熟悉产妇常见的异常情况（产褥热、乳腺炎）的专业护理要点；</li> <li>5. 能熟悉产妇营养餐的准备和配制；</li> <li>6. 能指导产妇实施母乳喂养及母乳存放；</li> <li>7. 能熟悉恶露的观察，帮助产妇活动（如产褥操），提醒产妇产后定期复查恢复情况；</li> <li>8. 能倾听产妇的诉求。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生活护理技能（包括产后沐浴、擦身、洗头等的操作要点及注意事项；</li> <li>2. 产后复原和伤口愈合标准监测及观察和基础护理技能要点及注意事项；</li> <li>3. 乳房正常组织结构和乳汁分泌知识、乳房基础护理技能要点和注意事项；</li> <li>4. 产后常见异常（如产褥热、乳腺炎）原因、预防和护理要点；</li> <li>5. 产妇营养餐配制的知识和操作要点；</li> <li>6. 母乳喂养知识及存放和操作要点；</li> <li>7. 产后复原（如恶露）的基本知识、运动（如产褥操）复原的原理、技能要点；</li> <li>8. 产妇情绪疏导。</li> </ol>	<p>30%</p>
--------------------------	--	---	------------

<p>(二) 婴儿 照护</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能掌握为婴儿换纸尿裤、洗澡、更衣的操作技能;</li> <li>2. 能掌握冲配方奶和使用奶瓶喂哺婴儿方法;</li> <li>3. 能掌握婴儿臀部、脐部和五官护理技能;</li> <li>4. 能掌握婴儿检测腋下体温、身高、体重、头围的检测技能;</li> <li>5. 能熟悉苹果泥和菠菜汁的制作方法;</li> <li>6. 能熟练为婴儿抚触,训练婴儿抬头、翻身的操作技能;</li> <li>7. 能熟悉遵医嘱喂药,熟悉婴儿生理性黄疸、尿布疹、发热、腹泻、便秘的护理技能;</li> <li>8. 能熟悉指导婴儿添加辅食和晒太阳,促进钙吸收;</li> <li>9. 能帮助家属定期带婴儿进行预防接种和观察接种后常见的不良反应;</li> <li>10. 能了解婴儿常见异常情况的早期症状体征和大小便观察观察。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 婴儿生活护理(换纸尿裤/裤、洗澡、穿衣)知识、操作要点及注意事项;</li> <li>2. 母乳喂养、人工喂养、人工与母乳混合喂养的知识和操作技能;</li> <li>3. 婴儿皮肤、臀部、脐部和五官组织结构特点、基础护理要点及注意事项;</li> <li>4. 婴儿生长发育的基本规律及特点、评价指标和检测技能及评判标准;</li> <li>5. 婴儿辅食配制的知识和操作技能;</li> <li>6. 促进婴儿生长发育的各种运动和训练措施、方法及注意事项;</li> <li>7. 婴儿常见正常和异常情况(生理性黄疸,尿布疹、发热、腹泻和便秘)的护理技能及预防须知;</li> <li>8. 婴儿骨骼生长发育特点与营养和钙相关,补充营养和钙的原则和方法;</li> <li>9. 婴儿预防接种时间、注意事项和及时发现不良反应必要时协助就医。</li> <li>10. 婴儿常见异常情况的早期症状体征和大小便改变及其观察要点。</li> </ol>	<p>40%</p>
<p>(三) 安全 防护</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能掌握婴儿呛奶的应急处理技能、给婴儿拍嗝的方法;</li> <li>2. 能熟悉复原期行动不便产妇各项照护,防跌倒、烫伤;</li> <li>3. 能熟悉产妇和婴儿常见突发疾病就医标准,必要时指导就医;</li> <li>4. 能熟悉火灾、停水、停电、等突发事件的应对措施;</li> <li>5. 能了解常见传染性疾病的原因、预防和护理要点。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 呛奶、溢奶和窒息等紧急情况的基本原理、预防和应急处理措施;</li> <li>2. 安全防护知识及其防护措施和注意事项;</li> <li>3. 产妇和婴儿常见突发疾病基础知识和就医标准及就医指导;</li> <li>4. 突发事件的原因及其应对措施和注意事项;</li> <li>5. 常见传染性疾病的原因、预防及护理措施</li> </ol>	<p>10%</p>

(四) 环境 物品 消毒	1. 能掌握正确洗手的操作规程； 2. 能掌握婴儿奶瓶的清洗和消毒方法； 3. 能了解产妇和婴儿休养环境的标准，定时对休息室进行通风换气，或消毒。	1. 个人卫生知识和操作规程； 2. 消毒液的配制方法及消毒原理，产妇和婴儿物品消毒知识技能； 3. 家庭或母婴成长中心环境的清洁和消毒方法。	20%
-----------------------	---	---	-----

## 四、鉴定要求

### (一) 申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

### (二) 考评员组成

考评员应具备产妇护理及新生儿护理专业知识和实际操作经验；每个考评组中不少于 3 名考评员。

### (三) 鉴定方式与鉴定时间

技能操作考核采取实际操作考核方式。技能操作考核时间为 40 分钟。

### (四) 鉴定场地设备要求

考场面积 60 平米以上，考场整洁安静，采光良好，空气流通。设施包括床、浴盆、桌子、椅。用品包括产妇及婴幼儿所需的各项用物，如床上用品、清洁消毒用品、新生儿模型、沐浴用品等。